

פסיכולוגיה

2 יחידות לימוד



מהי פסיכולוגיה

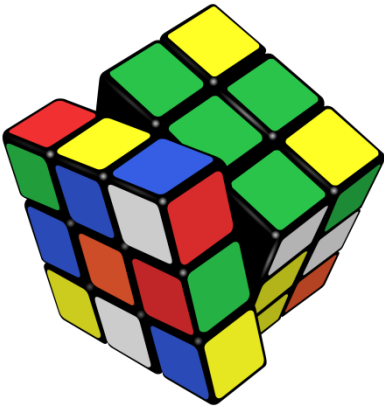
- התנהגותו של אדם, תגובותיו והסיבות להן, נבחנות לאור גורמים הקשורים באישיותו.
- הפסיכולוגיה מציגה תופעות אנושיות שונות, נוקבת בשמן ואף מנסה לנבא באילו תנאים התנהגויות אלה תחזורנה על עצמן.
- היא מתמקדת בהבנת דפוסי התנהגות, תהליכים נפשיים וגורמי החשיבה האופייניים לבני אדם.

מה נלמד?

- פסיכולוגיה כללית

- פסיכולוגיה התפתחותית

- פסיכולוגיה חברתית



פסיכולוגיה כללית

- **למידה**- חיקוי, ויסות עצמי, חיזוקים גישות קוגניטיביות ללמידה
- **אינטליגנציה**- מבחני אינטליגנציה, תורשה וסביבה, מנת משכל
- **אישיות**- רמות מודעות, מרכיבי אישיות, מנגנוני הגנה
- **לחץ**- מודל התגובה, מודל הגירויים, מודל האינטראקציה



פסיכולוגיה התפתחותית

- פרויד- אוראלי, אנאלי, פאלי, חיביון, גניטאלי
- אריקסון- אמון לעומת חשד, אוטונומיה לעומת בושה, יוזמה לעומת אשמה, זהות לעומת טשטוש זהות ועוד
- התקשרות- סגנונות התקשרות



פסיכולוגיה חברתית

- חשיבה חברתית- סכמות, נבואה המגשימה את עצמה, ייחוס סיבה
- עמדות- מאפיינים ומרכיבים
- דעות קדומות- כיצד הן נוצרות, אישיות סמכותנית
- השפעה חברתית- קונפורמיות, ציות לסמכות
- אלטרואיזם- אישיות ואלטרואיזם, מה מניע את האדם לעזור לאחרים



תודה על
ההקשבה!